



MENU' ASILI E MATERNE
MENU' DI AUTUNNO DAL 04 AL 29 OTTOBRE 2021

PRIMA SETTIMANA
dal 04 al 08 ottobre

SECONDA SETTIMANA
dal 11 al 15 ottobre

TERZA SETTIMANA
dal 18 al 22 ottobre

QUARTA SETTIMANA
dal 25 al 29 ottobre

LUNEDI'						
pasta olio e grana	1, 2, 3	pasta con zucchine	1	pasta al pesto	1, 2, 3, 5	risotto e verdure(riso integrale), 2, 3
frittata con formaggio	3, 2	scaloppina di lonza al limone	1	prosciutto cotto		arrosto di tacchino
spinaci *		fagiolini *		pomodori		spinaci *
frutta		frutta		frutta		frutta

MARTEDI'							
passato di verdura* con farro	1	passato di verdure* con legumi	1, 2	pasta e lenticchie	1	pasta olio salvia e grana	1, 2, 3
arrosto lonza al latte	2	platessa* gratinata	1	petto pollo al forno		prosciutto cotto	
carote al vapore *		spinaci *		zucchine		insalata verde	
yogurt	2	budino vaniglia	2	yogurt	2	budino cioccolato	2

MERCOLEDI'							
polpette di manzo con polenta (piatto unico)	1, 2, 3	pizza margherita	1, 2	risotto alla parmigiana	2, 3	passato di verdure* con orzo	1
fagiolini *		fettina di prosciutto cotto		nasello * alla mugnaia		petto pollo al forno	
frutta		carote* al vapore		erbette *		patate al forno	
		frutta		frutta		frutta	

GIOVEDI'							
risotto allo zafferano	2, 3	gnocchetti sardi al ragu	1	lasagne (piatto unico)	1, 2, 3	pasta al pomodoro	1
cuore di nasello * alla pizzaiola	4	fettina di tacchino ai ferri		(per ragu solo carne di manzo)		frittata con zucchine	2, 3
patate al vapore		zucchine		carote* bollite		carote* al vapore	
frutta		frutta		frutta		frutta	

VENERDI'							
crema di piselli*/carote* con pasta	1	pastina in brodo	1	pasta al pomodoro	1	riso e prezzemolo	
caciotta dolce	2	frittata al formaggio	2, 3	polpette al forno	1, 2, 3	cuore di nasello* gratinato	1, 4
pomodori		patate al vapore		patate al forno		fagiolini*	
frutta		frutta		frutta		frutta	

* alimento surgelato all'origine
allergeni: 1= glutine, 2 latte e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce, 5 frutta secca in guscio
nelle preparazioni di cucina viene utilizzato solo brodo vegetale fresco