



**MENU' ASILI E MATERNE**  
**MENU'DI AUTUNNO DAL 02 AL 26 NOVEMBRE**

	<b>NA</b> dal 02 al 05 novembre	<b>SECONDA SETTIMANA</b> dal 08 al 12 novembre	<b>TERZA SETTIMANA</b> dal 15 al 19 novembre	<b>QUARTA SETTIMANA</b> dal 22 al 26 novembre
<b>LUNEDI'</b>	pasta olio e grana 1, 2,3 frittata con formaggio 3, 2 spinaci * frutta	pasta integrale con zucchine 1 scaloppina di lonza al limone 1 pure 2 frutta	pasta al pesto 1,2,3,5 prosciutto cotto pomodori e insalata frutta	risotto e verdure(riso integrale,2,3 arrosto di tacchino spinaci * frutta
<b>MARTEDI'</b>	passato di verdura* con farro 1 arrosto pollo al latte 2 carote al vapore * yogurt 2	passato di verdure* con orzo 1 platessa*gratinata 1 4 spinaci * budino cioccolato 2	crema di fagioli con pasta 1 zucchine yogurt 2	pasta olio salvia e grana 1,2,3 cuore di nasello* gratinato 1,4 insalata verde yogurt
<b>MERCOLEDI'</b>	pastina in brodo 1 polpettine di manzo 1,2 polenta frutta	pizza margherita 1,2 fettina di prosciutto cotto carote* al vapore frutta	risotto alla parmigiana 2,3 nasello alla mugnaia 4 erbette * frutta	passato di verdure* con farro 1 straccetti pollo al forno purè 2 frutta
<b>GIOVEDI'</b>	risotto giallo (con zucca) 2,3 cuore di nasello *gratinato 1, 4 patate al vapore budino vaniglia	gnocchetti di patate al ragu 1 fettina di tacchino ai ferri zucchine yogurt	ravioli magro olio e salvia 1,2,3 mozzarella 2 carote e mais frutta	pasta integrale al pomodoro 1 frittata con formaggio 2,3 carote* al vapore budino
<b>VENERDI'</b>	crema di legumi con pasta 1 formaggio fresco 2 insalata e pomodori frutta	pastina in brodo 1 frittata al formaggio 2,3 patate al vapore frutta	pasta al pomodoro 1 polpettine al forno 1,2, patate al forno budino	lasagne (piatto unico) 1,2,3 per ragu solo carne di manzo carote * vapore frutta

\* alimento surgelato all'origine

allergeni: 1= glutine, 2 latte e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce, 5 frutta secca in guscio  
nelle preparazioni di cucina viene utilizzato solo brodo vegetale fresco

MARINA MESSINA  
ECONOMA DIETISTA  
Tel. 090-299025  
e-mail: messina@consulenzaristorative.it