



**MENU' ASILI E MATERNE**  
**MENU' DI INVERNO DAL 03 AL 28 GENNAIO 2022**

	<b>NA</b> dal 03 AL 07 gennaio	<b>SECONDA SETTIMANA</b> dal 10 al 14 gennaio	<b>TERZA SETTIMANA</b> dal 17 al 21 gennaio	<b>QUARTA SETTIMANA</b> dal 24 al 28 gennaio
<b>LUNEDI'</b>	risotto giallo 2,3 formaggio fresco spalmafresco 2 fagiolini* in insalata frutta	pasta integrale con zucchine 1 scaloppina di lonza al limone 1 pure 2 frutta	pasta al pesto 1,2,3,5 prosciutto cotto fagiolini* in insalata frutta	risotto e verdure(riso integrale,2,3 arrosto di tacchino spinaci * frutta
<b>MARTEDI'</b>	pasta olio e grana 1, 2,3 cuore di nasello *gratinato 1, 4 carote* al vapore budino vaniglia 2	passato di verdure* con orzo 1 platessa*gratinata 1 4 spinaci * budino cioccolato 2	crema di fagioli con pasta 1  zucchine yogurt 2	lasagne (piatto unico) 1,2,3 (per ragu solo carne di manzo) zucchine yogurt 2
<b>MERCOLEDI'</b>	pastina in brodo 1 polpettine di manzo 1,2 pure frutta	risotto al pomodoro 2 frittata al formaggio fagiolini* al vapore frutta	risotto alla parmigiana 2,3 nasello alla mugnaia 4 erbette * frutta	passato di verdure* con farro 1 straccetti pollo al forno purè 2 frutta
<b>GIOVEDI'</b>	festa	gnocchetti di patate al ragu 1 fettina di tacchino ai ferri zucchine yogurt 2	ravioli magro olio e salvia 1,2,3 mozzarella 2 carote e mais frutta	pasta integrale al pomodoro 1 frittata con formaggio 2,3 carote* al vapore budino 2
<b>VENERDI'</b>	passato di verdura e legumicon pasta 1 frittata con formaggio 3, 2 spinaci* frutta	pizza margherita 1,2 fettina di prosciutto cotto carote* al vapore frutta	pasta al pomodoro 1 polpettine al forno 1,2, patate al forno budino 2	pasta olio salvia e grana 1,2,3 cuore di nasello* gratinato 1,4 fagiolini* frutta

\* alimento surgelato all'origine

allergeni: 1= glutine, 2 latte e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce, 5 frutta secca in guscio  
nelle preparazioni di cucina viene utilizzato solo brodo vegetale fresco

MARINA MESSINA  
ECONOMISTA DIETISTA  
Tel. 095 29025  
e-mail: messina@sezio.net