

Scuola Primaria
Fenegrò - Limido - Cirimido Comasco
Menù Invernale
2021-2022



In vigore fino al 31 Marzo 2022

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto		Risotto allo Zafferano	Pastina in brodo vegetale
Bocconcini di pollo	Lenticchie	Pizza Margherita	Platessa gratinata	Frittata con Zucchine
Finocchi cotti Budino	Carote cotte Frutta di Stagione	Fagiolini all'Olio Tortino allo yogurt	Zucchine Frutta di Stagione	Patate al Forno Frutta di Stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta alle melanzane	Pasta all'olio	Passato di Verdura con Pasta		Riso al Pomodoro
Affettato di tacchino	Legumi spadellati	Arrosto di Lonza	Pizza Margherita	Limanda gratinata
Insalata e mais Yogurt intero alla frutta	Carote cotte Frutta di Stagione	Patate arrosto Tortino allo yogurt	Fagiolini all'Olio Frutta di Stagione	Tris di verdure Frutta di Stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta allo Zafferano	Pasta Olio e Grana	Pastina in Brodo Vegetale	Risotto alla Zucca	Pasta al Pomodoro e ceci
Polpette di manzo	1/2 pz. Bocconcini di merluzzo 1/2 pz. legumi spadellati	Scaloppina di Tacchino	Frittata	1/2 pz. Platessa Gratinata
Zucchine Budino	Insalata Frutta di Stagione	Purè Tortino allo yogurt	Carote baby e piselli all'olio Frutta di Stagione	Spinaci o Erbette Frutta di Stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gnocchi al pomodoro	Pastina in brodo	Pasta alle Verdure	Gemellini all'Olio	Ravioli di magro al burro e salvia
Mozzarella	Cotoletta di soia	Petto di Pollo al Limone	Bastoncini di pesce	Frittata
Carote cotte Yogurt intero alla frutta	Patate al forno Frutta di Stagione	Fagiolini Tortino allo yogurt	Insalata Mista Frutta di Stagione	Erbette Gratinata Frutta di Stagione



N.B. Il pane somministrato quotidianamente è pane fresco di giornata tipo 0. Una volta a settimana è prevista la somministrazione di pane integrale.

I seguenti alimenti utilizzati per la preparazione dei pasti provengono da Agricoltura Biologica: legumi (lenticchie, fagioli borlotti e cannellini, ceci secchi), Olio Extra Vergine di Oliva, Aceto, Burro, Passata di Pomodori, Pelati, Burro. Ultimo aggiornamento: 24/11/21